**Titolo della borsa di studio:**

**Benessere psicologico percepito e *restorativeness* nei fruitori del litorale marino *La* *Spiaggia dei valori***

Nell’ambito della borsa di studio, è previsto il seguente programma formativo:

1. **Progetto di ricerca**

L'obiettivo del progetto è indagare il livello di benessere psicologico dei fruitori di uno specifico contesto ambientale, “La spiaggia dei valori” (Punta Marina Terme; RA); si tratta di una struttura attrezzata, costruita ad hoc nel 2024 per rispondere ai bisogni e necessità di persone con quadri di disabilità grave (es. motorie, sensoriali, intellettive), in modo da rendere completamente accessibile, sia a loro che ai caregivers e accompagnatori, il litorale marino.

Lo studio intende esplorare la percezione di benessere psicologico e *restorativeness* dei diversi fruitori nel periodo estivo (adulti con disabilità, caregivers, accompagnatori e operatori di supporto) in relazione ad alcune caratteristiche del luogo (es. ambiente naturale, accessibilità, comfort, livello di assistenza).

Uno psicologo contatterà i potenziali partecipanti negli spazi della struttura e presenterà lo studio. La partecipazione allo studio sarà su base volontaria e anonima; ai partecipanti verrà chiesto di rispondere a domande costruite ad hoc relative alle caratteristiche del luogo e compilare alcuni test psicologici per la raccolta di variabili quali livelli di benessere psicologico, qualità di vita, stress percepito, percezione affettiva del luogo e grado di restorativeness. I dati raccolti saranno successivamente inseriti in database ed analizzati statisticamente al fine della preparazione di report e disseminazione scientifica dei risultati.

1. **Piano formativo**
* Approfondimento della letteratura legata alle tematiche indagate nel progetto di ricerca;
* Selezione degli strumenti psicologici per la raccolta dei dati, somministrazione e scoring;
* Creazione di dataset, analisi dei dati quantitativi con software statistici;
* Preparazione di report della ricerca e dei risultati;
* Restituzione dei risultati e disseminazione scientifica;
* Attività di formazione tramite partecipazioni alle riunioni del gruppo di ricerca e discussioni con il tutor.